

OPDRACHT 1

We gaan in deze cursus intensief met elkaar *samenwerken*. Daarom is het goed om elkaar wat beter te leren kennen. Dat gebeurt natuurlijk vanzelf in de loop van de cursus maar we gaan daar nu wat extra aandacht aan geven.

1.1 Bekijk de lijst met eigenschappen hieronder en vink de eigenschappen aan die op jou van toepassing zijn. Probeer zo eerlijk mogelijk naar jezelf te kijken.

Aanwezig	Doortastend	Intens	Sensitief
Aanpasser	Doorzetter	Intuïtief	Snel schakelen
Ad rem	Durfal	Invoelend	Sociaal
Afspraak is afspraak	Eerlijk	Krachtig	Speels
Alert	Efficiënt	Kritisch	Spontaan
Anticiperen	Empathisch	Kwetsbaar	Systematisch
Ambitieuus	Energiek	Lef	Teamplayer
Analytisch	Enthousiast	Loyaal	Temperamentvol
Autonoom	Einzelgänger	Medelevend	Tevreden
Bedachtzaam	Fel	Moedig	Toegankelijk
Begrijpend	Flexibel	Nauwkeurig	Toegewijd
Beheerst	Gebalanceerd	Ontspannen	Trouw
Behulpzaam	Gedisciplineerd	Oog voor details	Vastberaden
Benaderbaar	Gedreven	Open	Verantwoordelijk
Bescheiden	Geduldig	Openhartig	Verbindend
Beschouwend	Genuanceerd	Oplossingsgericht	Vernieuwend
Betrokken	Gepassioneerd	Oprecht	Volgzaam
Betrouwbaar	Gestructureerd	Praktisch	Volhardend
Bondig	Gevoelig	Precies	Voortvarend
Collegiaal	Gewetensvol	Profilerend	Vurig
Compassie	Grensverleggend	Meegaand	Waakzaam
Concreet	Harmonieus	No nonsens	Welbespraakt
Consequent	Heftig	Nuchter	Weloverwogen
Creatief	Helicopterview	Opschieter	Wilskrachtig
Daadkrachtig	Hoogsensitief	Optimistisch	Zaakgericht
Diepzinnig	Hulpvaardig	Ordelijk	Zachtaardig
Diplomatiek	Humoristisch	Prestatiegericht	Zachtmoedig
Directief	Improvisatietalent	Realistisch	Zakelijk
Discreet	Impulsief	Recht door zee	Zelfcompassie
Doelgericht	Inlevingsvermogen	Rechtvaardig	Zorgvuldig
Doelmatig	Innovatief	Relaxt	Zorgzaam
Doener	Inspirerend	Saamhorig	
Doordacht	Integer	Samenwerker	

1.2. Welke eigenschappen vind je het meest bij jezelf passen?

Kies uit de eigenschappen die je hiervoor hebt gekozen de drie eigenschappen waar je het meest trots op bent en vul ze hieronder in. Je mag natuurlijk ook eigenschappen noemen die niet in de lijst stonden.

Ik ben trots op de volgende drie eigenschappen die ik bezit:

1.3. Hoe kwam jij op het idee om deel te nemen aan deze cursus?

Vul je antwoord hieronder in:

1.4. Wat zou jij nooit aan jezelf willen veranderen?

Vul je antwoord hieronder in:

Wil je nog iets kwijt of aanvullen?

Gebruik de ruimte hieronder als je nog iets wilt aanvullen of wanneer je voor je gevoel onvoldoende ruimte had om je opdrachten goed te maken. In het laatste geval zet je gewoon het opdrachtnummer bij je aanvulling.

Vul gerust nog wat aan, als je dat belangrijk vindt...

Naam:

E-mail adres:

Studentnummer:

Eventuele opmerkingen:

Wat vind je van deze moeilijkheidsgraad van deze opdracht?

Hoe relevant vind je deze opdracht in jouw leerproces?

Ik ben akkoord met de verwerking van de door mij ingevulde gegevens ten behoeve van de voorbereiding van deelname aan bijeenkomsten, een coachingsgesprek en mijn persoonlijke leerprofiel en certificaat voor de cursus Ervaring Werkt.